



Jaarverslag Stichting M.I.L.A. 2022

Rode Klif 213

8223 CK Lelystad

Email: info@metinzetluktalles.nl

Telefoon: +31 6 239 654 82

Website: <https://www.metinzetluktalles.nl/>

Facebook [@metinzetluktalles](https://www.facebook.com/metinzetluktalles)

Inhoudsopgave

Voorwoord van de voorzitter	pag. 2
1. Organisatie en bestuur	pag. 3
1.1. Algemene gegevens van de Stichting M.I.L.A.	
1.2. Doelstelling Stichting M.I.L.A.	
1.3. Bestuur	
1.4. Beloningsbeleid	
2. Verslag van het bestuur	pag. 4
2.1. Activiteiten	
2.1.1. Ons Winkeltje	
2.1.2. Verbeteren woningen en woonomgeving Zuiderzeewijk	
2.1.3. Moestuin	
2.1.4. Meeting Point M.I.L.A.	
2.1.5. Ons Plekje	
2.1.6. Winter Wonderbrunch	
2.1.7. Zwerfafval	
2.1.8. Overige activiteiten	
2.1.9. Uitbreiding activiteiten in 2023	

Voorwoord van de voorzitter

Ik ben blij dat corona voorbij is en dat de Stichting M.I.L.A weer veel heeft kunnen betekenen voor de bewoners van de Zuiderzeewijk. We hebben onze projecten en activiteiten dit jaar weer volop op kunnen pakken. In de coronatijd heb ik de vele vrijwilligers gemist en ook zij misten de activiteiten en elkaar. Ik ben dan ook dankbaar dat het “normale” leven weer voorgezet kan worden.

In de coronatijd zijn er vele creatieve ideeën bedacht, die in 2022 al deels zijn opgestart en waarvan wij een aantal in 2023 verder vorm zullen geven. Druk zijn we geweest met realiseren en inrichten van de buurtontmoetingslocatie Ons Plekje, naast Ons Winkeltje aan de Rode Klif. Ons Plekje is in september groots geopend in aanwezigheid van de burgemeester. Met enthousiaste vrijwilligers is gestart met onder meer een naaiatelier en huiswerkondersteuning.

Heel dankbaar ben ik het bedrijfsleven en particulieren voor alle donaties, die samen met de subsidies van de overheid veel van onze inspanningen mogelijk hebben gemaakt.

Voorzitter Stichting M.I.L.A.
Mila Romijn

1. Organisatie en bestuur

1.1. Algemene gegevens van de Stichting Met Inzet Lukt Alles

Naam: Stichting Met Inzet Lukt Alles (M.I.L.A.)

Adres: Rode Klif 213, 8223 CK Lelystad

Email: info@metinzetluktalles.nl

Telefoon: +31 6 239 654 82

Website: <https://www.metinzetluktalles.nl/>

Facebook: [@metinzetluktalles](https://www.facebook.com/metinzetluktalles)

De Stichting staat geregistreerd bij de KvK onder nummer 66234980.

Met ingang van 1/1/2017 is aan de Stichting de ANBI-status verleend, onder RSIN-nummer: 856455350.

1.2. Doelstelling Stichting M.I.L.A.

Het statutair vastgelegde doel van de Stichting is: het bevorderen, stimuleren van het welzijn, de educatie, de participatie, de leefbaarheid en de sociale cohesie van en in de Zuiderzeewijk en andere achterstandswijken te Lelystad en voorts al hetgeen met één en ander rechtsreeks of zijdelings verband houdt of bevorderlijk kan zijn.

1.3. Bestuur

Het bestuur bestond gedurende 2022 uit de volgende personen:

Mila Romijn, voorzitter (20/04/2021 -)

Monique van der Linde, secretaris (20/04/2021 -)

Nandra Aduke, vice secretaris (20/04/2021 -)

Anthony Romijn, penningmeester (20/04/2021-)

Gerard Stokman, algemeen bestuurslid (20/04/2021 -)

Conform de statuten worden bestuurders voor een periode van maximaal vier jaar benoemd. In de bestuursvergadering van 20 april 2021 zijn de bestuursleden voor een nieuwe periode van vier jaar benoemd.

In 2022 zijn vier bestuursvergaderingen gehouden te weten op 22 februari, 24 mei, 23 augustus en 22 november.

1.4 Beloningsbeleid

De Stichting kent geen beloningsbeleid voor haar bestuursleden. Het bestuur is werkzaam op vrijwillige basis.

Het jaarverslag 2022 is vastgesteld in de vergadering van het bestuur op 25 april 2023.

2. Verslag van het bestuur

Korte beschrijving van uitgevoerde projecten en activiteiten met een doorkijk naar 2023.

De financiële verantwoording van de Stichting, de jaarrekening, vindt u hier: [Financiële verantwoording 2022](#)

2.1. Activiteiten

Door samenwerking met verschillende organisaties heeft de Stichting in 2022 haar ondersteunende activiteiten in de wijk kunnen intensiveren. Samengewerkt is met:

- Leger des Heils: voor bijvoorbeeld noodopvang;
- MDF: voor hulp aan buurtbewoners met financiële problemen;
- Icare: voor extra hulp in de huishouding en indicatie voor verzorgingstehuis;
- Rode kruis: voor ondersteuning met voedselbonnen, hygiëne kaarten voor onder meer incontinentie materiaal, zeep en shampoo en met corona voorlichting in meerdere talen;
- GGZ: directe telefonische hulplijn zowel vanuit de Stichting als vanuit de GGZ;
- Voedselbank Dronten: verstrekken groente en fruit;
- Stichtingen uit andere achterstandswijken in Lelystad: afstemmen van activiteiten;
- Iriszorg: cliënten uit crisisopvang helpen verhuizen naar regulier onderkomen;
- Kwintes: ondersteuning bij cliënten van deze organisatie in de wijk.

2.1.1. *Ons Winkeltje*

Ons Winkeltje is al weer zeven jaar een begrip in de Zuiderzeewijk. Ons Winkeltje een plek is waar men voor zeer kleine prijsjes kleding kan kopen, maar die inmiddels ook een grote sociale taak heeft. Vanwege de laagdrempeligheid, de aanwezige kennis en de belangeloze inzet, durven mensen sneller bij ons aan te kloppen dan bij andere organisaties.

De problemen in de wijk zijn toegenomen en hulpzoekenden kennen Ons Winkeltje. Daar kunnen ze hulp en een luisterend oor vinden en daar is kennis om deze mensen door te verwijzen naar de juiste hulporganisaties.

Problemen zijn onder andere energiekosten en stijgende voedselprijzen waardoor aanvragen bij de voedselbank zijn gestegen. Mede dankzij de hulp van het Rode Kruis, lokale boeren en Voedselbank Dronten kunnen wij helpen.

Ook eenzame ouderen weten ons bij ons een gezellige plek te vinden. Hier kunnen ze onder meer breien en haken met wol die aan ons gedoneerd is en waarmee ze warme vesten maken voor de kinderen op de drie basisscholen in de wijk.

Een grote groep ongedocumenteerden weten Ons Winkeltje te vinden. Die worden doorverwezen naar het Rode Kruis.

Mede dankzij het Rode Kruis hebben zes van onze vrijwilligers een EHBO cursus gevolgd en zijn nu gecertificeerd.



Naast alle particulieren weten ook steeds meer bedrijven ons te vinden. Zij ondersteunen ons met kleding, accessoires en andere goederen waarmee wij mensen kunnen helpen. Een deel van de ontvangen kleding is aan gevluchte Oekraïners uitgereikt, die in Lelystad worden opgevangen.

2.1.2. Verbeteren woningen en woonomgeving Zuiderzeewijk

De stichting zet zich al jaren in om de kwaliteit van de wijk en de woningen te verbeteren. Het aanzien van de wijk is ernstig achteruit gegaan onder meer doordat schutting van koopwoningen zijn weggerot, omgevallen en beschadigd door storm en mogelijk vandalisme. De stichting heeft 10



Situatie voor vernieuwing



Situatie na vernieuwing

woningen geselecteerd waar de problemen groot zijn. In 2022 is er een start gemaakt met vier huizen. Door de weersomstandigheden was het niet mogelijk om alle woningen te doen. Vanaf maart 2023 zal het schuttingproject weer hervat worden. Het project is gefinancierd met een subsidie van de gemeente Lelystad en een eigen bijdrage van de bewoners.

Behalve het schutting project zijn wij in afwachting van concretisering van het IGLO project. IGLO staat voor : "Integrale gebiedsaanpak Lelystad Oost." Het gebiedsplan Lelystad Oost kan rekenen op subsidie uit het Volkshuisvestingsfonds. Deze financiële impuls moet bijdragen om meer mensen aan het werk te helpen en in betere banen. Hierbij denkt men aan een betere benutting van talent, verlengde lestijd en hulp bij het oplossen van de problemen thuis. Daarnaast moet het bijdragen aan 'meer en plezieriger wonen'. Hierbij wordt gedacht aan toevoegen en/of vervangen van nieuwe woningen en woonproducten in de bestaande stad. Tevens in het investeren in de kwaliteit van bestaande huizen.

IGLO gaat in 2023 verder onder de naam Samen Lelystad Oost. De gemeente neemt daarnaast deel in Lelystad Next Level en heeft ook de Maatschappelijke Agenda vastgesteld, plannen voor een sociaal en duurzaam Lelystad, een stad waar iedereen mee kan doen en zich thuis voelt. De stichting wil een inbreng leveren in deze plannen, wij kennen de wijk en de problemen, de bewoners hebben vertrouwen in de stichting.

2.1.3. Moestuin

Mede door de prachtige zomer hebben we in 2022 heel veel kunnen oogsten en delen met bewoners. Nog duidelijker is geworden dat er echt een wateraansluiting nodig is en dat de zonnepanelen aangesloten moeten worden want zowel water als energie komen nu nog privé van de voorzitter.

Er zijn afgelopen jaar verschillende activiteiten in de moestuin gehouden.

Het succesvolle “Dichters in de moestuin” is in voorjaar en zomer een keer per maand gehouden en



werd ook dit jaar heel goed bezocht. Deelnemers hebben genoten van mooie gedichten, verhalen en zang. De middagen werden afgesloten met een gezamenlijk hapje en drankje.



Verder hebben kinderen van basisschool Ichtus een rondleiding gekregen en is uitleg gegeven hoe de natuur werkt en waar groente en fruit vandaan komen.

Jongeren van Youth for Christ hebben zich ingezet om kinderen uit de buurt kennis te laten maken met de moestuin ([Filmje EO](#)). De bijeenkomst werd feestelijk afgesloten met een lunch voor 30 kinderen en begeleiders.

2.1.4. Meeting Point M.I.L.A

Wij merken dat steeds meer mensen structureel financiële middelen te kort komen. Hierdoor kunnen ouders steeds minder vaak de contributie gelden betalen van de sportverenigingen en of sportspullen aanschaffen voor hun kinderen. Wij willen dat de kinderen hier niet onder zullen lijden. Wij willen kinderen op een jonge leeftijd al bewust maken van een gezonde levensstijl. Bewegen, sport en ontspanning zijn belangrijke aandachtspunten en leggen de basis voor de toekomst.

Het afgelopen jaar hebben wij 56 kinderen in beweging gebracht. Naast de voetbaltrainingen en buitenspel activiteiten ondersteunen wij nu ook bij Peuter- en Kleutersport





activiteiten. Hierbij hebben wij structureel 26 peuters en kleuters die komen sporten. Het doel hiervan is om een positieve bijdrage te leveren aan de motorische, sociale, emotionele en cognitieve ontwikkelingen van kinderen.



2.1.5. Ons Plekje

In april kreeg de stichting de sleutel van Rode Klif 212, gelegen naast de buurtwinkel Ons Winkeltje. Gedurende het voorjaar en de zomer heeft de stichting de locatie opgeknapt en ingericht als buurtontmoetingsplek voor de bewoners van de Zuiderzeewijk. De burgemeester van Lelystad heeft op 30 september de officiële opening verricht.

Deze nieuwe locatie biedt de stichting nog meer ruimte om diverse nieuwe activiteiten te ontwikkelen. In 2022 zijn van hieruit vier projecten gestart:

- I. Soeproject: Gedurende het laatste kwartaal hebben vrijwilligers in de vernieuwde keuken soep en hutspot gemaakt voor ouderen en zieken uit de wijk. De ingrediënten zijn deels geschonken door de Voedselbank, het overige is verkregen door sponsoring of gekocht. De maaltijden zijn deels opgehaald door bewoners of rondgebracht. Dit filmpje op facebook geeft een goed beeld: <https://www.facebook.com/watch/?v=565497862005452> Komend jaar willen we hiermee doorgaan.
- II. Naaiatelier: Vrijwilligers maken van nieuwe lappen stof en overblijvende kleding uit Ons Winkeltje onder meer tassen en knuffels, die weer in Ons Winkeltje verkocht worden. Ons eerste kussen werd verkocht aan de commissaris van de koning. Dat was een hele eer en een extra compliment voor de vrijwilligers.
- III. Huiswerkondersteuning: Voor kinderen van de basisscholen uit de wijk.
- IV. Nederlandse conversatieles: Voor anderstaligen uit de wijk.

Al voor de opening van Ons Plekje was de locatie uitvalsbasis voor “Vakantie in eigen wijk”. Met enthousiaste ondersteuning van vrijwilligers en moeders uit de wijk zijn een viertal woensdagmiddagen georganiseerd voor kinderen uit de wijk die niet op vakantie kunnen. Dit is financieel mogelijk gemaakt door subsidie van ‘Mensen maken de buurt’ en sponsoring van Dairy Farm uit Lelystad.



2.1.6. Winter Wonderbrunch en eindejaar acties

Na twee jaar waarin corona een fysieke samenkomst onmogelijk maakte, kon dit jaar gelukkig weer een mooie Winter Wonder Brunch gehouden worden. Onder het thema "Liefde en Glitter" zijn in Atolplaza meer dan 100 ouderen door 25 vrijwilligers verzorgd. Zij hebben genoten van een drie gangen diner, verzorgd door restaurant De Brass. De modeshow met kleding uit Ons Winkeltje was een succes.



Leona Philippo, winnares van de Voice of Holland en Wim Botter deden de presentatie. Decor en versiering zijn verzorgd door Laura Rivas. De brunch is financieel mede mogelijk gemaakt door een

subsidie van "Mensen maken de buurt" en sponsoring door Omroep Max.

Het volgende filmpje op Facebook geeft een mooie indruk:

<https://www.facebook.com/Metinzetluktalles/videos/1739317823135746>

Naast de Winter Wonder Brunch hebben het Rode Kruis en de Lelystadse Uitdaging het mogelijk gemaakt dat de stichting ruim 250 kerstpakketten uit heeft kunnen delen aan bewoners in de wijk.

2.1.7. Zwerfafval

Het opruimen van zwerfafval is in samenwerking met basisscholen ook dit jaar weer doorgegaan. We zijn hierbij geholpen door Welzijn en we konden voor toiletgebruik terecht in het Wijkcentrum Zuiderzeewijk.

2.1.8. Overige activiteiten van de Stichting in 2022

- Voedsel verstrekking: onder meer wordt wekelijks in Ons Winkeltje bij lokale bakkers overgebleven brood aan bewoners uitgedeeld.
- Zwaaiasten voor Ons Winkeltje en voor de Moestuin.
- Giften aan basisscholen, zowel kleding als financieel. Zo heeft een financiële bijdrage het mogelijk gemaakt dat kinderen meekonden op schoolreisje.

2.1.9 Uitbreiding activiteiten in 2023

Voor Ons Plekje worden de openingsuren uitgebreid omdat er momenteel een wachtlijst is voor het Naaiatelier en voor Taal in de wijk. Het streven is om voor de zomervakantie 2023 een aantal vrijwilligers in te werken, die deze tweede groep in het Naaiatelier gaat begeleiden. Tevens willen we starten met twee nieuwe activiteiten:

- Naaiatelier **START**: het aanleren van basisvaardigheden die nodig zijn om te werken aan de naaimachine. Voor bewoners van de Zuiderzeewijk door Nederlandstalige vrijwilligers die al actief zijn in het naaiatelier.
Een combinatie van Nederlandse taal in de wijk en (leren) werken in het Naaiatelier.
- Koffietijd in de wijk : 2 x in de week van 10:30 -12 uur kunnen bewoners uit de Zuiderzeewijk onder het genot van een kopje koffie of thee in gesprek met vertegenwoordigers van diverse organisaties in Lelystad zoals het Rode Kruis, Leger des Heils, Ido, Welzijn, Politie, gemeente of een vrijwilliger van Ons Plekje. Doel om laagdrempelig bewoners uit de Zuiderzeewijk de mogelijkheid te bieden met hun vragen, ideeën of wensen in contact te komen met vertegenwoordigers van instanties of organisaties en daarnaast ook een kort ontmoetingsmoment (koffietijd) te creëren vooral voor oudere bewoners.

Ons Plekje biedt nog meer mogelijkheden, echter daarvoor wil de stichting luchtzuiverings- en warmte terugwinningssysteem realiseren.

Al jaren poogt de stichting een ontbijtproject voor de basisscholen in de wijk van de grond te krijgen. Dat blijkt best lastig omdat wij nog niet over financiële middelen beschikken om de kinderen vijf dagen per week van een ontbijt te kunnen voorzien.